



**ЗОЛОТОЙ КОЛОС  
САНАТОРИЙ**

- Устали от различных диет?
- Стесняетесь своей фигуры?
- Стремитесь к стройным линиям?
- Потеряли надежду что-то изменить?

Предлагаем комплексное решение - программу «Красивая фигура», которая поможет Вам:

- Избавиться от лишних килограммов!
- Подтянуть утратившие тонус мышцы!
- Помолодеть за 7 дней на 7 лет!
- Отдохнуть с пользой для фигуры!

## ПРОГРАММА КРАСИВАЯ ФИГУРА

### ✓ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

- Приём и наблюдение врача
- Низкокалорийная диета
- Приём минеральной воды внутрь
- Фитотерапия
- Орошение кишечника минеральной водой
- Микроклизмы с минеральной водой
- Ванны минеральные
- Душ циркулярный
- Подводный душ- массаж
- Аква-спа, бесконтактный массаж
- Массаж классический
- Аппаратный массаж
- Обёртывание
- Галотерапия (соляная пещера)
- Сауна с бассейном
- Сауна инфракрасная
- Арома-сауна (кедровая бочка)
- Солярий
- Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая зарядка, подвижные игры (волейбол, теннис, велосипед)
- Тренажерный зал, Пауэр-степ
- Терренкур

*Индивидуальный подход.*

*Стоимость программы за 7 дней на 1 человека с проживанием в стандартном номере 24 500 руб, в номере полу-люкс - 33 600 руб.*

✓ *Всё, о чём Вы мечтали на прошлой неделе, увидите в зеркале на будущей!*

152285, Ярославская область  
Некрасовский район, п. Золотой Колос  
E-mail: reservation@zolotoy-kolos.com  
01@zolotoy-kolos.com  
Тел.: (48531) 4-18-00, 4-34-17. 8-960-532-32-32  
Телефон для бронирования

**8-800-250-76-44**  
(все входящие звонки бесплатно)

[www.zolotoy-kolos.com](http://www.zolotoy-kolos.com)  
[www.kolosok76.ru](http://www.kolosok76.ru)

