



**ЗОЛОТОЙ КОЛОС  
САНАТОРИЙ**

- Устали от различных диет?
- Стесняетесь своей фигуры?
- Стремитесь к стройным линиям?
- Потеряли надежду что-то изменить?

**Предлагаем комплексное решение - программу "Красивая фигура", которая поможет Вам:**

- Избавиться от лишних килограммов!
- Подтянуть утратившие тонус мышцы!
- Помолодеть за 7 дней на 7 лет!
- Отдохнуть с пользой для фигуры!

## ПРОГРАММА КРАСИВАЯ ФИГУРА

✓ **Содержание программы** кол-во процедур

Приём и наблюдение врача	4-6
Питание: низкокалорийная диета 1500 ккал в сутки и 1 раз разгрузочный день	3 раза в день
Приём минеральной воды внутрь	3 раза в день
Ванны минеральные	3
Душ циркулярный	2
Подводный душ-массаж	2
Аква-спа, бесконтактный массаж	2
Массаж классический	3
Массажное кресло (аппаратный массаж)	2
Орошение кишечника минеральной водой	1
Микроклизмы с минеральной водой	3
Сауна с бассейном	2
Сауна инфракрасная	3
Арома-сауна (кедровая бочка)	2
Обёртывание "Шоколадное", "Медовое" или другое	1
Галотерапия (соляная пещера)	4
Солярий	3
Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая зарядка, подвижные игры (волейбол, теннис, велосипед и др)	ежедневно
Тренажёрный зал, Пауэр-стэп	ежедневно
Ходьба по тропе здоровья (бег), терренкур	ежедневно
Фитотерапия (чай "Похудейка" и др.)	ежедневно

**Стоимость программы за 7 дней на 1 человека с проживанием:**

*в номере комфорт (проживание 2х чел.) 25000 руб.*

*в номере комфорт (проживание 1 чел.) 28000 руб.*

*в номере люкс (проживание 1 чел.) 36000 руб.*

✓ **Всё, о чём Вы мечтали на прошлой неделе, увидите в зеркале на будущей!**

152285, Ярославская область  
Некрасовский район, п. Золотой Колос  
E-mail: reservation@zolotoy-kolos.com  
01@zolotoy-kolos.com  
Тел.: (48531) 4-18-00, 4-34-17, 8-960-532-32-32

Телефон для бронирования  
**8-800-250-76-44**  
(все входящие звонки бесплатно)

[www.zolotoy-kolos.com](http://www.zolotoy-kolos.com)

